

# Curso de Formação de Técnicos de Tiro com Arco - Nível I

## CBTARCO – Confederação Brasileira de Tiro com Arco

22 a 25 de Fevereiro de 2018  
Maricá - RJ



### **OBJETIVO :**

*Diante da necessidade evolutiva do conhecimento técnico e científico, e do rendimento de nossos atletas ; a CBTARCO, convida os instrutores de Nível II que atendam aos pré requisitos, para sua formação neste nível ; bem como aos técnicos de "Nível I" ( para efeito de reciclagem e aprimoramento técnico). As inscrições acompanhadas dos respectivos documentos comprobatórios deverão ser enviadas para a CBTARCO : [ctmarica@gmail.com](mailto:ctmarica@gmail.com) , até 05/02/2018.*

### **PRÉ-REQUISITOS:**

- 1 - Deve ter idade mínima de 18 anos;
- 2 - Possuir o ensino médio escolar em andamento ou completo;
- 3 - Possuir comprovada experiência de no mínimo 4 anos como membro federado e confederado;
- 4 - Possuir Curso de Instrutor II;
- 5 - Atuar comprovadamente durante 1 ano como instrutor II, e carga horária comprovada de 120h.
- 6 - Ministras aulas durante 01 ano como Instrutor II comprovadamente;
- 7 – Possuir 2º Idioma em nível básico.



## **Curso de Formação de Técnicos de Tiro com Arco - Nível I** **CBTARCO – Confederação Brasileira de Tiro com Arco**

### **CURRÍCULO BASE:**

História do tiro com arco geral, brasileira e olímpica;  
Regulamentos e regras World Archery;  
Conhecimento sobre o regulamento de técnicos e de instrutores;  
Dimensionamento de equipamento específico para cada atleta;  
Seleção específica de equipamentos;  
Técnicas avançadas de tiro com arco;  
Regulagem e manutenção avançadas dos equipamentos;  
Metodologia de treinamento;  
Periodização;  
Técnicas para treinamento de pessoas com deficiências;

### **CONTEÚDO :**

Conceito de Esporte ; Histórico; O que ser Instrutor/Técnico; Unificação de Critérios; Periodização/Construção de Programa de Treinamento; PF's x PAM ; Técnica Geral I e II (Rec/Comp);Treinamento um Plano de Trabalho ; Análise de Arqueiros ; Regulagens e Mecânica Geral (Rec/Comp); Aspectos Físicos - Preparação Física ; Aspectos Mentais ; Motivação ; Anti Doping.

### **FORMATO DE CURSO :**

Aulas Teórico + Aulas Práticas + TCC (**Trabalho de Conclusão de Curso** conforme : Normas ABNT – Regras para TCC e Monografias 2017)  
Carga Horária Teórica/Prática = 40hs

## **Certificação Oficial da CBTARCO**

A CBTARCO – Disponibilizará alojamento para os 16 primeiros inscritos bem como alimentação.

**Inscrições : [ctmaric@gmail.com](mailto:ctmaric@gmail.com)**