



## POLITICA E PROGRAMA ANTIDOPAGEM DA CBTARCO 2021/2

O Departamento Técnico da CBTARCO, com base nas diretrizes do Programa de Educação Antidopagem da ABCD, apresenta sua Política e Plano de Educação 2021, que contém a estruturação, estratégia e o conjunto de atividades a serem desenvolvidas no corrente ano bem como o público-alvo a ser atendido.

O ambiente a ser trabalhado em 2021 ainda se inicia com reflexos da pandemia da COVID-19 limitando as perspectivas de ações presenciais.

As relações com as filiadas nacionais requerem aproximação e aprofundamento no tema para que haja a melhor coordenação das ações educacionais por parte da CBTARCO, seguindo as instruções da WADA e ABCD, considerando que abarcar todos os grupos-alvo é um grande desafio devido a extensão territorial do Brasil.

Os escassos recursos financeiros, com a possibilidade de propagação de conteúdo via internet podem ser otimizados, mas ainda há uma certa escassez no que tange aos recursos humanos, o que deverá ser mais trabalhado em 2021, para permitir uma melhor harmonização das atividades educacionais no País.

As políticas públicas correlatas também devem ser consideradas, pois as atividades esportivas em âmbito local, regional ou nacional tem valorizado sobremaneira o contato mais próximo com crianças em idade escolar e jovens atletas, proporcionando a potencial expansão das atividades educacionais com foco na educação baseada em valores de forma significativa por parte de todos envolvidos na disseminação e formação de uma cultura anti-dopagem.

As Ações disponíveis para atuação da CBTARCO ficam estabelecidas da seguinte forma já delineadas em seu Programa de Educação Antidopagem 2021/2022:

### **A) EDUCAÇÃO BASEADA EM VALORES:**

Ações focadas no desenvolvimento do indivíduo, com ênfase nos Valores do Esporte e no aprimoramento pessoal. As atividades devem permitir ao aluno autonomia para a tomada de decisões visando sempre a conduta ética.

Ação 1 – PALESTRAS (1 no Camp. Brasileiro Interclubes de Categorias de Base, e 1 no Camp. Brasileiro Interclubes OPEN – ADULTO)

Ação 2 - ESTAÇÃO #JOGOLIMPO – Stand da ABCD presencial com jogos, e materiais de divulgação

### **B) SENSIBILIZAÇÃO E CONSCIENTIZAÇÃO:**

Ações com destaque de tópicos e questões relacionadas ao Esporte Limpo.

Propagação de conteúdo preciso, confiável e atualizado relacionado ao Jogo Limpo, além de regras, notícias e outras informações relevantes para a antidopagem no País.

1. COMUNICAÇÃO OFICIAL; circulares , ofícios e convocações;
2. ACESSO À INFORMAÇÃO - ARTIGOS E PUBLICAÇÕES (técnicas/científicas/operacionais) periodicamente;
3. MATERIAL EDUCACIONAL (constante divulgação de materiais da ABCD/WADA) periodicamente;
4. ESTAÇÃO DE CONTROLE DE DOPAGEM (Campeonatos Brasileiros – Base e Adulto)

### **EDUCAÇÃO ANTIDOPAGEM:**

Assim, com base no Programa de Educação Antidopagem da ABCD e o conjunto de atividades e contexto nacional, o presente Plano de Educação 2021/2 estabelece as metas em cada Ação, visando atingir o máximo de pessoas possível com os recursos existentes, garantindo a Educação Antidopagem aos grupos prioritários bem como a formação e atualização de Agentes visando maior abrangência de atuação em médio prazo para 2022.

O Plano busca estimular e reforçar o compromisso com a Ética e a Educação dentro das Federações / Clubes / Escolas e outras entidades de prática do Tiro com Arco, por meio do estreitamento das relações, a fim de propagar ao máximo Informação Antidopagem no meio esportivo.

### **DO PERÍODO DE REALIZAÇÃO DAS ATIVIDADES 01.01.2021 à 31.12.2021:**

#### **DO PÚBLICO-ALVO EM 2021**

##### **1 - Prioridades :**

- a) Atletas de alto rendimento (Olímpico e Paralímpico);
- b) Equipes Técnicas Multidisciplinares;
- c) Pessoal de Apoio ao Atleta – alto rendimento (staffs e outros);

##### **2 – Grupos Alvo Primário:**

- a) Crianças em idade escolar;(infantis/cadetes/juvenis)
- b) Jovens atletas;
- c) Atletas em nível nacional;
- d) Atletas em nível internacional;

##### **3 – Grupos Alvo Secundário:**

- a) atletas recreacionais;
- b) praticantes e comunidade do Tiro com Arco;



## **ESTRATÉGIA E METAS PARA CADA PÚBLICO-ALVO A SER PLANEJADO PELA CBTARCO PARA 2021, DO PÚBLICO-ALVO PRIORITÁRIO, DOS ATLETAS DO GAT DA CBTARCO, TIME BRASIL, PARALÍMPICOS**

O público alvo prioritário, mais precisamente os atletas de alto rendimento que fazem parte do Grupo Alvo de Testes da ABCD, os que tem potencial Olímpico e Paralímpico, atletas convocados TIME BRASIL, atletas beneficiários do Bolsa Atleta nas categorias Pódio Olímpica e Paralímpica, bem como o Pessoal de Apoio ao Atleta do referido grupo, deve ser trabalhado por meio de parcerias, especialmente com o Comitê Olímpico do Brasil e Comitê Paralímpico Brasileiro.

O acesso aos atletas brasileiros de alto rendimento, a proximidade por conta dos treinamentos visando os Jogos Olímpicos de Tóquio 2021 e a necessidade das ações por parte dos referidos Comitês, faz com que seja possível otimizar recursos humanos e financeiros em prol do jogo limpo.

Portanto, para os grupos prioritários acima descritos, buscaremos parceria com os referidos Comitês visando metodologias e recursos para atingir os objetivos educacionais com esse grupo alvo prioritário.

### **EDUCAÇÃO ANTIDOPAGEM AÇÃO PREVISTA: TREINAMENTO ESPECIAL**

Apresentar o conteúdo obrigatório para 100% da chamada lista larga do COB e CPB bem como para toda delegação do TIME BRASIL Tóquio 2021 que deve abranger o público alvo de atletas de alto rendimento do GAT ABCD, TIME BRASIL, Paralímpicos, Bolsa Atleta nas categorias Pódio Olímpica e Paralímpica.

**PRAZO: 15.06.2021**

#### **CONTEÚDO OBRIGATÓRIO:**

Artigo 18.2 do Código Mundial Antidopagem,

Art. 14 do CBA 2021 e artigo 5.3 do Padrão Internacional para Educação:

- a. Princípios e valores associados ao esporte limpo;
- b. Direitos e responsabilidades de atletas, pessoal de apoio ao atleta e outros grupos, de acordo com o Código;
- c. O princípio da Responsabilidade Estrita;
- d. Consequências da dopagem na saúde física, mental, social e econômica bem como tratar dos efeitos e sanções;
- e. Violações das regras antidopagem;
- f. Substâncias e métodos constantes na lista de substâncias e métodos proibidos;
- g. Riscos do uso de suplementos;
- h. Uso de medicamentos e autorização de uso terapêutico;
- i. Procedimento de coleta de amostras teste, incluindo urina, sangue e o passaporte biológico do atleta;
- j. Requisitos do Grupo Alvo de Testes, incluindo localização;
- k. Discurso livre para compartilhar preocupações sobre a dopagem no esporte;
- l. Informações gerais sobre a ABCD, canais de denúncia, informações sobre localização de conteúdo de interesse no site da ABCD com indicação de locais e navegação e informações sobre a campanha #jogolimpo e sobre os dias nacional e internacional do jogo limpo.

OBJETIVOS:

<b>Tópico Nível de Aprendizado</b>	<b>Ter Consciência</b>	<b>Ter Conhecimento</b>	<b>Ter Compreensão</b>	<b>Ser Capaz de:</b>
<b>LISTA PROIBIDA</b>	De que existe uma lista de substâncias e métodos que os atletas não podem utilizar	Da lista proibida e onde encontrar uma cópia	Das categorias das Substância e Métodos Proibidos;	Utilizar a Lista Proibida com precisão para identificar substâncias de relevância
		Das substâncias que são proibidas tanto em competição, como fora de competição, ou ainda apenas em competição.	De como a lista proibida deve ser utilizada	Reconhecer e identificar a Lista Proibida para o Tiro com Arco
<b>ADRVs, SANÇÕES RESPONSABILIDADE ESTRITA</b>	De que existem 11 ADRVs e sanções para eles	Das 11 ADRVs e quais são as sanções para cada uma delas	Do conceito de Responsabilidade Estrita e como isso se aplica ao estilo de vida esportivo.	Se utilizar de exemplos de atletas e pessoal de apoio o atleta que receberam sanções para tomar decisões importantes em suas próprias carreiras esportivas;
	Do princípio da responsabilidade estrita;	De que as ADRVs também se aplicam para o pessoal de apoio ao atleta (equipe multidisciplinar)	Das diferenças entre as substâncias especificadas e não especificadas e a das consequências delas;	
<b>CONSEQUÊNCIAS DA DOPAGEM</b>	De que existe consequências da dopagem na saúde física, mental, emocional, e também no campo social	De como a dopagem pode prejudicar o físico e a saúde mental, além das relações sociais, finanças e outras áreas da vida.	Das principais consequências na saúde ligadas às categorias de substâncias e métodos proibidos.	Refletir conscientemente potenciais consequências da dopagem para tomar decisões acertadas e de forma esclarecida.
		De exemplos de esportistas que sofreram consequências com o uso da dopagem.		Se sentir a vontade em denunciar casos de dopagem por entender os riscos aos valores intrínsecos do esporte.

<b>Tópico Nível de Aprendizado</b>	<b>Ter Consciência</b>	<b>Ter Conhecimento</b>	<b>Ter Compreensão</b>	<b>Ser Capaz de:</b>
<b>PROCESSO DO CONTROLE DE DOPAGEM</b>	De que / como os testes são feitos no Tiro com Arco	De como os atletas podem ser selecionados para um exame de urina ou sangue;	Da diferença entre testes em competição e fora de competição e de seu conceito;	Explicar os procedimentos da coleta de amostras de sangue e urina
	Que eles são membros do GAT;	Dos Direitos e responsabilidades de um atleta no momento de um teste, inclusive menores e pessoas com deficiência	Das modificações no processo de teste, incluindo diferenças a nível internacional.	Se sentir confiante para agir de acordo com seus direitos e responsabilidades no momento do teste.
	Que os atletas podem ser testados a qualquer tempo e em qualquer lugar.	De como um atleta pode se preparar para ser testado.		
		Do procedimento básico de um teste.		
	De que existe a possibilidade de cometer uma ADRV usando medicação	Do que é uma AUT e quando pode ser requerido.	De quando obter uma AUT e de quem.	Solicitar uma AUT através do canal correto e em tempo hábil.
	De que algumas substâncias Médicas/Terapêuticas estão na lista proibida.	De onde conseguir suporte para requerer uma AUT	Do processo básico de requerimento de uma AUT e seus passos.	Recorrer sobre uma decisão em referencia à uma solicitação de AUT
	De que existe um processo para uso de substâncias com fins terapêuticos que fazem parte da lista de substâncias proibidas.		Dos critérios relevantes e informações necessárias para a concessão de uma AUT.	Avaliar os riscos de um resultado analítico adverso e não ter uma AUT.
	Da existência da AUT.		Da documentação necessária para se obter a AUT	



**BRASILARCO**  
CONFEDERAÇÃO BRASILEIRA  
DE TIRO COM ARCO

<b>Tópico Nível de Aprendizado</b>	<b>Ter Consciência</b>	<b>Ter Conhecimento</b>	<b>Ter Compreensão</b>	<b>Ser Capaz de:</b>
<b>RISCOS de SUPLEMENTOS</b>	Existem riscos associados com o uso de suplementos em relação a antidopagem	De como suplementos podem estar contaminados	Dos riscos associados com a rotulagem do suplemento	Em caso de usar suplementos s saber como fazer sua escolha
			Das estratégias de redução de risco para tomar Suplementos;	Tomar cuidados para manter seguros seus suplementos pós compra
			De como é possível cumprir ; requisitos nutricionais sem Suplementos;	Reduzir os riscos associados com suplementos comprados no exterior ou da internet
			De que medidas de redução de risco não garantem a segurança do suplemento e a evasão de uma ADVR	De verificar os rótulos dos suplementos
				Debater as necessidades nutricionais com um profissional antes de tomar qualquer suplemento



**BRASLARCO**  
CONFEDERAÇÃO BRASILEIRA  
DE TIRO COM ARCO

<b>Tópico Nível de Aprendizado</b>	<b>Ter Consciência</b>	<b>Ter Conhecimento</b>	<b>Ter Compreensão</b>	<b>Ser Capaz de:</b>
<b>LOCALIZAÇÃO WHEREABOUTS</b>	De que alguns Testes são realizados fora de competição e que os atletas devem fornecer informações para que possam ser localizados.	De como fornecer informações de localização.	Do porque o sistema de localização existe	De cumprir com todas as obrigações e prazos de sua responsabilidade e utilizar-se do sistema apropriado para o lançamento das informações.
	Do termo "localização/ whereabouts e de que alguns atletas devem fornecer esse tipo de informação	Do mecanismo de suporte que está em vigor para o sistema de localização (whereabouts);	De suas responsabilidades enquanto atleta	De procurar informações e ajuda nos canais apropriados.
		Das consequências de não conformidade.	Das consequências de não fornecer informações de localização dentro do prazo determinado.	
		De quem deve fornecer a informação de localização do atleta - individual ou do time	Do porque permanecer durante todos os 60 minutos no local fornecido no sistema de localização e das consequências de sua ausência.	
<b>DANO DA DOPAGEM PARA O ESPIRITO DO ESPORTE</b>	Do termo "espírito do esporte" e a relação com uma experiência esportiva positiva;	De que existem valores fundamentais relacionados com o esporte que podem identificar os próprios atletas com o esporte que podem identificar os próprios atletas como indivíduos	De como dopagem destrói a competição por criar um ambiente desequilibrado e injusto nas disputas.	De falar sobre e de promover os valores do esporte
	De que o espírito do esporte pode ser minado por comportamento de indivíduos e grupos dentro da comunidade esportiva.	De que a dopagem é contrária ao espírito do esporte	De como os valores ruins podem afetar uma boa experiência esportiva	Agir com base nos valores por meio de comportamentos, tornando-se um modelo positivo no seu meio.
		De que a dopagem pode excluir pessoas do esporte se eles sentirem que não podem competir em um ambiente esportivo limpo.	Da importância de proteger o esporte e como bons valores apoiam isso.	De reconhecer o papel da cultura antidopagem na busca pela proteção do espírito e dos valores do esporte.
		De que um atleta pode se sentir pressionado a se dopar se ele sentir que não existem outras escolhas.	De como a dopagem pode prejudicar a sociedade onde o esporte é valorizado.	
<b>#JOGOLIMPO</b>	Ter ciência da existência da ABCD e da campanha #jogolimpo e suas ações	Ter conhecimento do site da ABCD e saber onde estão as principais informações de interesse do atleta.	De que a ABCD é a única autoridade em antidopagem no Brasil e de como se pode entrar em contato em caso de necessidade.	De navegar com propriedade no site da ABCD, e utilizar-se de canais de atendimento disponíveis sempre que necessário.



O Pessoal de Apoio ao Atleta, do público alvo prioritário, também deverá ser trabalhado por meio de parcerias, especialmente com o Comitê Olímpico do Brasil e Comitê Paralímpico Brasileiro.

## **DESTAQUE - EDUCAÇÃO ANTIDOPAGEM AÇÃO PREVISTA: TREINAMENTO ESPECIAL**

### **META:**

1. Apresentar o conteúdo obrigatório para 100% da chamada lista larga do COB e CPB (máximo de atletas e equipe multidisciplinar provável) bem como para toda delegação do TIME BRASIL Tóquio 2021 que deve abranger ao menos uma pessoa do grupo de apoio de cada um dos atletas de alto rendimento destacados no item anterior.

**PRAZO: 15.06.2021**

### **CONTEÚDO OBRIGATÓRIO:**

- a. História da dopagem no esporte;
- b. Princípios e valores associados ao esporte limpo;
- c. Estrutura e atuação da ABCD;
- d. Direitos e responsabilidades de atletas, pessoal de apoio a atletas e outros;
- e. Consequências da dopagem na saúde física, mental, social e econômica bem como tratar dos efeitos e sanções;
- f. Riscos do uso de suplementos;
- g. Violações das regras antidopagem;
- h. Uso de medicamentos e autorizações de uso terapêutico;
- i. Procedimento de coleta de amostra, incluindo urina, sangue e o passaporte biológico do atleta;
- j. Requisitos do grupo alvo de testes, incluindo sistema de localização e uso do ADAMS;
- k. Informações gerais sobre a ABCD, canais de denúncia, informações sobre localização de conteúdo de interesse no site da ABCD com indicação de locais e navegação e informações sobre a campanha #jogolimpo e sobre os dias nacional e internacional do jogo limpo.

### **OBJETIVOS:**

Ser capaz de entender o processo de controle de dopagem como um todo, todas as consequências, desenvolver um raciocínio crítico para poder contestar eventuais procedimento de coleta de amostras, orientações nutricionais e médicas que possam estar em desacordo com os direitos e responsabilidades de todos a fim de ajudar e orientar os atletas da melhor forma possível bem como entender os valores a serem defendidos com a educação e os procedimentos de controle de dopagem. Há necessidade também de conhecer os canais oficiais de ajuda e onde encontrar informações de qualidade.





**BRASIL ARCO**  
CONFEDERAÇÃO BRASILEIRA  
DE TIRO COM ARCO

## **CRIANÇAS EM IDADE ESCOLAR**

As crianças em idade escolar serão atendidas por meio de parcerias com as demais Secretarias e Órgãos Públicos focados em especial na educação baseada em valores. Para tanto as ações desenvolvidas terão como alvo as palestras e participação interativa em eventos promovidos pelas referidas Secretarias.

### **DESTAQUES:**

- EDUCAÇÃO BASEADA EM VALORES AÇÃO PREVISTA: PALESTRAS e ESTAÇÃO #JOGOLIMPO
- SENSIBILIZAÇÃO E CONSCIENTIZAÇÃO AÇÃO PREVISTA: PARCERIAS PILAR III
- ACESSO À INFORMAÇÃO AÇÃO PREVISTA: MATERIAL EDUCACIONAL

### **METAS:**

- 1 - A execução de projeto piloto com a Secretaria Municipal de Esportes de Prefeituras Municipais (dentro das regiões filiadas) promovendo uma palestra baseada em valores para e/ou distribuição de material educativo para crianças em idade escolar e jovens atletas, no evento local denominado, bem como, uma capacitação dos profissionais envolvidos.
- 2 – Realizar 02 Seminários/webinar virtuais(1/semestre);
  - Realizar 01 oficina Experimental;
  - Realizar 02 eventos temáticos (durante a realização dos Campeonatos Brasileiros {Base e Adulto} .

**PRAZO: 31.12.2021**

### **OBJETIVOS:**

Disseminar a cultura do jogo limpo desde os primeiros contatos com o esporte, ainda em idade escolar, visando a conscientização de crianças e pais sobre os valores que carregam os ensinamentos do esporte e a necessidade da atuação com ética em todas as áreas de suas vidas para que o futuro possa ser mais justo e igualitário para todos. Que o público-alvo seja capaz de compreender o porquê da importância do jogo limpo e quais os perigos e consequências dos que seguem por caminhos errados no mundo esportivo e o quanto isso prejudica não apenas o esporte, mas a sociedade como um todo.

## **JOVENS ATLETAS**

Para atingir os jovens atletas, os trabalhos serão realizados em duas frentes. A primeira por meio de parcerias com as demais Secretarias e órgãos públicos focados em especial na educação baseada em valores.

Para tanto as ações desenvolvidas terão como alvo as palestras e participação interativa em eventos promovidos pelas Filiadas Regionais.



O segundo modo de atingir esse público-alvo será por meio da aproximação com entidades de regionais do desporto visando a realização de palestras educacionais baseadas em valores ou treinamentos especiais.

#### **DESTAQUES:**

EDUCAÇÃO BASEADA EM VALORES - AÇÃO PREVISTA:  
PALESTRAS e ESTAÇÃO #JOGOLIMPO

- SENSIBILIZAÇÃO E CONSCIENTIZAÇÃO - AÇÃO PREVISTA:  
PARCERIAS e ESTAÇÃO DE CONTROLE DE DOPAGEM

- EDUCAÇÃO ANTIDOPAGEM - AÇÃO PREVISTA:  
TREINAMENTO ESPECIAL voltado as Federações Regionais

#### **META:**

- 1 -Estar presente com a estação #jogolimpo no Campeonato Brasileiro de CATEGORIAS DE BASE a ser realizado EM Maricá RJ – 16 a 20/09/2021, com jovens em idade de 12 a 18 anos.
- 2 - Aproximação com as Federações Regionais e Clubes Cadastrados, que atuem com esportes olímpicos e/ou paralímpicos por meio de uma conversa com os representantes a fim de verificar as necessidades específicas de cada região e efetuar o agendamento de uma ação educacional para o público pertinente em 2021.
- 3 - PROGAMA DE EDUCAÇÃO ANTIDOPAGEM DA CBTARCO - Plano de Educação 2021- Publicar e apresentar junto ao site e portais de transparência.
- 4 - Realizar 01 palestra virtual para os bolsistas atletas

**PRAZO: 31.12.2021**

#### **OBJETIVOS:**

Que seja capaz de compreender o porquê da importância do jogo limpo e quais os perigos e consequências dos que seguem por caminhos errados no mundo esportivo e o quanto isso prejudica não apenas o esporte, mas a sociedade como um todo. No caso das estações específicas e treinamentos especiais, que o público-alvo seja capaz de entender com maiores detalhes o processo de controle de dopagem como um todo, todas as consequências, desenvolver um raciocínio crítico para poder contestar eventuais procedimentos de coleta de amostra, orientações nutricionais e médicas que possam estar em desacordo com os direitos e responsabilidades de todos, bem como, entender os valores do esporte a serem defendidos com a educação e os procedimentos de controle de dopagem. Há necessidade também de conhecer os canais oficiais de ajuda e onde encontrar informações de qualidade.



## **ATLETAS EM NÍVEL NACIONAL E ATLETAS EM NÍVEL INTERNACIONAL**

Para o público-alvo dos atletas nacionais e internacionais e a fim de se evitar a sobreposição dos recursos existentes, os mesmos serão trabalhados de três formas dentro desse Plano 2021.

Os de nível internacional serão diretamente abarcados pelo COB e CPB em ações já direcionadas anteriormente dentro do Público Prioritário.

Os atletas de nível nacional estão sendo considerados juntamente com os atletas talentosos, na medida em que esse público-alvo se mescla dentro da estrutura nacional e serão trabalhados por meio da aproximação com as afiliadas regionais, e se possível com suporte e apoio do CBC CBCP e outras entidades.

A expansão desse quantitativo deverá ocorrer de forma gradativa nos anos subsequentes dependendo também dos recursos a serem disponibilizados.

O público-alvo de alto rendimento não abarcados pelas propostas anteriores, de nível nacional e internacional, também serão trabalhados por meio de parcerias e educação antidopagem.

## **ATLETAS RECREACIONAIS**

Para os atletas recreacionais (aqueles que não se apresentam em alto rendimento), entendidos no Programa de Educação Antidopagem da ABCD como aqueles que participam de campeonatos formais visando a saúde e/ou lazer, Serão implementadas ações em nível estadual, sendo o mínimo uma por região.

### **DESTAQUES :**

- EDUCAÇÃO BASEADA EM VALORES -AÇÃO PREVISTA: PALESTRAS e ESTAÇÃO #JOGOLIMPO
- SENSIBILIZAÇÃO E CONSCIENTIZAÇÃO AÇÃO PREVISTA: PARCERIAS

### **META :**

1 - Palestra Educacional baseada em valores, ou a participação ativa com uma estação #jogolimpo durante o Campeonato Brasileiro de Masters CBTARCO , ou em eventual evento a ser realizado em nível estadual/regional e não nacional.

\*\*O foco deverá ser o contato com federações estaduais.

**PRAZO: 31.12.2021**



## **OBJETIVOS:**

Que o público-alvo seja capaz de compreender o porquê da importância do jogo limpo e quais os perigos dos que seguem por caminhos errados no mundo esportivo e o quanto isso prejudica não apenas o esporte, mas sua saúde e a sociedade como um todo.

### **COMUNIDADE ESPORTIVA DA CBTARCO**

Para os MEMBROS DE EQUIPES MULTIDISCIPLINARES, familiares, praticantes e amantes do esporte de uma forma geral, entendidos no Programa de Educação Antidopagem da CBTARCO, como aqueles que praticam e atuam direta ou indiretamente com o esporte no Brasil, teremos algumas ações específicas.

Para 2021, o foco deverá se concentrar nos seguintes públicos-alvo:

- 1- Time CBTARCO : Colaboradores , Instrutores e Técnicos da CBTARCO , Equipes de Suporte (staffs);
- 2- Agentes de Controle de Dopagem

## **DESTAQUE:**

- EDUCAÇÃO ANTIDOPAGEM AÇÃO PREVISTA: Palestra On Line /TREINAMENTO ESPECIAL

## **METAS:**

1 - Agendamento de pelo menos 02 treinamentos internos no ano de 2021 com temas mais específicos e necessários para o melhor funcionamento dos trabalhos, devendo, em alguns deles, serem feitas parcerias com outros órgãos para aprendizagem

**PRAZO: 31.12.2021**

## **OBJETIVOS:**

- 1 - Capacitação interna, integração, melhorias no desenvolvimento de pessoas, projetos e ações
- 2 - Disseminar a cultura antidopagem aos profissionais que serão tidos como potencial pessoal de apoio aos atletas, fazendo com que os mesmos compreendam com maiores detalhes o processo de controle de dopagem como um todo, todas as consequências, responsabilidades e mesmo para que possam entender seu papel no meio esportivo e atuar de forma coerente com toda regulamentação esportiva.
- 3 - Que possam ainda compreender e serem capazes de replicar os valores a serem defendidos com o esporte e com a educação e os procedimentos de controle de dopagem.
- 4 - Há necessidade também de conhecer os canais oficiais de ajuda e onde encontrar informações de qualidade.



**BRASIL ARCO**  
CONFEDERAÇÃO BRASILEIRA  
DE TIRO COM ARCO

## **PRATICANTES EM GERAL**

Para os praticantes e amantes do esporte em geral, entendidos como aqueles jovens e adultos que participam de atividades físicas e eventos informais visando a saúde e o lazer, em clubes ou academias, vamos implementar ações em nível estadual, focando em uma ação educacional em cada região por meio do contato com redes de academias, visando a sensibilização também desse público por meio de palestra institucional um pouco mais técnica, dizendo dos riscos do uso de substâncias proibidas e os seus reflexos.

### **DESTAQUE:**

**SENSIBILIZAÇÃO E CONSCIENTIZAÇÃO AÇÃO PREVISTA:** Publicação no Site Oficial da CBTARCO de material Técnico (simplificado/orientativo) e divulgação de material de consulta.

**PRAZO: 31.12.2021**

### **OBJETIVOS:**

- 1 - Que o público-alvo seja capaz de entender com maiores detalhes os procedimentos e riscos do uso de substâncias proibidas no esporte, as consequências de tais atos e possa também desenvolver um raciocínio crítico para poder contestar eventuais orientações nutricionais e mesmo médicas que possam estar em desacordo com os direitos e responsabilidades de todos.
- 2 - Seja capaz de entender suas responsabilidades e os valores do esporte a serem defendidos com a educação e os procedimentos de controle de dopagem.
- 3 – Há necessidade também de conhecer os canais oficiais de ajuda e onde encontrar informações de qualidade sobre o tema.

## **DIA NACIONAL DO JOGO LIMPO**

O dia nacional do JOGO LIMPO é comemorado todo ano no dia 15 de janeiro.

### **OBJETIVOS:**

Disseminar a cultura do Jogo Limpo, agir de acordo com os valores e princípios institucionais com transparência, excelência, eficiência, sensibilizar e conscientizar o público em geral.

### **META:**

- 1 - Participar de forma conjunta das ações internacionais, especialmente por meio de redes sociais.
- 2 – Realizar Evento Extra oficial ao calendário **(formativo – lazer) em 2022.**



**BRASIL ARCO**

CONFEDERAÇÃO BRASILEIRA  
DE TIRO COM ARCO

#### CONSULTAS À ABCD :

A ABCD disponibiliza pública e gratuitamente vários canais para obtenção de informações, nos quais também dá acesso a atendimento personalizado:

**e-mails:**

[abcd@abcd.gov.br](mailto:abcd@abcd.gov.br)

[educação@abcd.gov.br](mailto:educação@abcd.gov.br)

**Telefones:** +55 61 2026-1478

**Site:** <https://www.gov.br/abcd/pt-br/>

**Canais de atendimento:**

Localização Física: Escritórios da ABCD Autoridade Brasileira de Controle de Dopagem

Setor de Múltiplas Atividades Sul, trecho 3, Lote 1, 2º Andar, sala 228, Edifício The Union Cep: 70610-051 Brasília - DF, Brazil

Sede do Gabinete da Secretária Nacional Esplanada dos Ministérios – Ministério da Cidadania Bloco A – 5º andar 70054-906 - Brasília, DF, Brasil

Localização Física: Gabinete da Secretaria Nacional da Autoridade Brasileira de Controle de Dopagem Esplanada dos Ministérios Bloco A – 5º Andar

